

Información e inscripciones

UNED-Barbastro
C/. Argensola, 55
22300-Barbastro (Huesca)
Tel.: 974 316 000

UNED-Sabiñánigo
Casa de la Cultura
C/. Pedro Sesé, 2, 3º
22600-Sabiñánigo (Huesca)
Tel.: 974 483 712

UNED-Fraga
Centro Educativo Les Monges
C/. Airetas, 17, 2ª planta
22520-Fraga (Huesca)
Tel.: 974 474 270

www.unedbarbastro.es



LIBRERÍA "VALENTINA CÀNCER"
Libros especializados
Descuento del 5% en todos los materiales
UNED C/ Argensola 60, Barbastro.

Taller de TÉCNICAS DE ESTUDIO



Aula UNED Sabiñánigo, 26 y 27 octubre, de 16 a 20 h.

UNED Barbastro, 3 de noviembre, de 16 a 20 h. y 4 de noviembre, de 9.30 a 13.30 h.

Aula UNED Fraga, 16 y 17 de noviembre, de 16 a 20 h.

CRAI Centro de Recursos para el
Aprendizaje y la Investigación

OBJETIVOS

En este taller, eminentemente práctico, los estudiantes aprenderán técnicas para estudiar con eficacia y eficiencia y organizarse bien desde el principio de sus estudios.

DESTINATARIOS

Estudiantes de la UNED.

Estudiantes mayores de 16 años (Bachillerato, Ciclos formativos...)

Cualquier persona interesada en mejorar su método de estudio.

IMPARTIDO POR

José Antonio Tejedor, profesor-tutor del área de Educación del Centro de Barbastro.

INSCRIPCIÓN

Los interesados en asistir deberán inscribirse a través de Internet, www.unedbarbastro.es o en la secretaría del Centro o sus Aulas. Plazo de inscripción:

Sabiñánigo: hasta el 23 de octubre.

Barbastro: hasta el 30 de octubre.

Fraga: hasta el 13 de noviembre.

Derechos de Inscripción:

Estudiantes UNED: GRATUITA

Otros: 10 € (El pago se realizará, en el mismo plazo, en la Secretaría del Centro (en metálico o con tarjeta), o a través de Internet (en el caso de inscripción on line). La inscripción será efectiva una vez realizado el pago de los derechos de inscripción. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción efectiva. PLAZAS LIMITADAS.

PROGRAMA

Factores que influyen en el estudio

⇒ Factores ambientales.

⇒ Factores internos.

Condiciones básicas del estudio

⇒ Condiciones facilitadoras del estudio.

⇒ La gestión del tiempo.

⇒ Estrategias de planificación.

⇒ Estilos de aprendizaje.

Estrategias de comprensión lectora

⇒ Estrategias cognitivas de comprensión lectora: métodos y técnicas.

⇒ Estrategias meta-cognitivas de comprensión lectora.

⇒ Análisis de las habilidades de meta-comprensión lectora.

Técnicas de síntesis

⇒ Subrayado.

⇒ Diagramas.

⇒ Cuadros comparativos.

⇒ Mapas conceptuales.

⇒ Diagramas de flujo.

Técnicas de memorización y manejo de la información