



CURSO

Jueves 9 y viernes 10 de abril · 16–20 h

NEUROBIENESTAR: alimentación y estrés en la salud cerebral (0,5 ECTS)

Presencial y en línea

A cargo de

Nuria del Olmo Izquierdo, catedrática de Psicobiología en la UNED.

Shishir Baliyan, profesor ayudante doctor del Departamento de Psicobiología de la UNED.

Exploraremos el neurobienestar, un concepto innovador que integra la influencia de estímulos externos —como la nutrición y el estrés— en el funcionamiento del cerebro y la conducta. A través de un recorrido basado en la evidencia científica, analizaremos su impacto en procesos clave como la atención, la memoria, la regulación emocional y, en general, la homeostasis cerebral.

Inscríbete en:
www.unedbarbastro.es
Plazas limitadas

 **UNED Barbastro**
Calle Argensola, 55

