

## INSCRIPCIÓN

En [www.unedbarbastro.es](http://www.unedbarbastro.es) o en la secretaría del Centro de Barbastro o de las Aulas de Fraga y Sabiñánigo.

### Plazo de inscripción:

Hasta el 19 de octubre.

### Derechos de Inscripción:

- Estudiantes UNED: GRATUITA
- Matrícula ordinaria: 8 euros
- Matrícula reducida: 4 euros \*

\*Tutores, PAS y Prof. Sede Central UNED, colaboradores Prácticum, estudiantes (estudios oficiales y usuarios del CRAI), estudiantes Universidad para mayores, Asociación de Ex-alumnos UNED, personal de los Ayuntamientos de Barbastro, Fraga y Sabiñánigo, personal de la Diputación de Huesca y Gobierno de Aragón, miembros de entidades con convenios de colaboración, en los que se recoja expresamente esta condición. Deberán aportar documentación justificativa.

### Formas de pago:

- Tarjeta, a través de los TPV de las secretarías de las 3 sedes o del TPV Virtual durante la matrícula en línea.
- Transferencia bancaria en la cuenta  
ES08 2085 2154 3603 3000 8895  
(Ibercaja Oficina Principal de Barbastro).

La matrícula será efectiva una vez realizado el pago. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción efectiva.

PLAZAS LIMITADAS

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

UNED-Barbastro

C/. Argensola, 55

22300-Barbastro (Huesca)

Tel.: 974 316 000

UNED-Sabiñánigo

Avda. del Ejército 27, Pirenarium

22600-Sabiñánigo (Huesca)

Tel.: 974 483 712

UNED-Fraga

C/. Albalate de Cinca, s/n

22520-Fraga (Huesca)

Tel.: 974 474 270

[www.unedbarbastro.es](http://www.unedbarbastro.es)



Librería 'Valentina Cancer'  
Libros especializados

Descuento del 5% en todos los materiales  
UNED C/ Argensola 60, Barbastro

SOMOS2030

# Taller de TÉCNICAS DE ESTUDIO



**Aula UNED Fraga**

Miércoles, 25 de octubre, de 16:30 a 20:30 h.

**Aula UNED Sabiñánigo**

Jueves, 26 de octubre, de 16:30 a 20:30 h.

**Centro UNED Barbastro**

Viernes, 27 de octubre, de 16:30 a 20:30 h.

Se adapta a ti



## DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS

Taller teórico/práctico donde se trabajarán las destrezas necesarias para una correcta aplicación en el día a día de una buena técnica de estudio.

Objetivo general:

- › Prepararte para obtener el máximo resultado del tiempo invertido en el estudio.

Objetivos específicos:

- › Ayudarte a desarrollar un enfoque positivo del estudio.
- › Enseñarte a aplicar técnicas de estudio.
- › Conseguir que adquieras los hábitos necesarios para un correcto desarrollo del proceso de aprendizaje.
- › Conseguir que seas capaz de elaborar tu propio método de trabajo.

## DESTINATARIOS

Estudiantes de la UNED.

Estudiantes mayores de 16 años (Bachillerato, Ciclo Formativo...).

Cualquier persona interesada en mejorar su método de estudio.

## HORARIO

### Aula UNED Fraga

Miércoles, 25 de octubre, de 16:30 a 20:30 h.

### Aula UNED Sabiñánigo

Jueves, 26 de octubre, de 16:30 a 20:30 h.

### Centro UNED Barbastro

Viernes, 27 de octubre, de 16:30 a 20:30 h.

## PROGRAMA

- ▣ Plan de estudio. Programa de autocontrol en el estudio. Cómo organizar tu tiempo. Planificaciones prácticas: diarias y semanales.
- ▣ Método "ELSERER" (exploración, lectura, subrayado, esquema, resumen, exposición y repaso programado), como eje conductor del aprendizaje de contenidos. Esta dinámica requiere de una práctica que aplicaremos en el curso: lectura comprensiva, método de las preguntas marginales, subrayar solamente lo esencial y constituir distintos tipos de esquemas y resúmenes con esa información, organizándola y jerarquizándola según su importancia.
- ▣ Memoria y técnicas de memorización.

## IMPARTIDO POR



## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

### TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

NOMBRE \_\_\_\_\_

APELLIDOS \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_

POBLACIÓN \_\_\_\_\_

TELÉFONO \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

Tipo y lugar de inscripción (marcar con una X)

Estudiantes UNED  Matrícula ordinaria

Matrícula reducida

Barbastro  Sabiñánigo  Fraga

### Información básica sobre protección de datos

Responsable: Consorcio Universitario del Centro Asociado de la UNED en Barbastro Ramón J. Sender.

Finalidad: Gestión de las actividades del Centro.

Legitimación: Por consentimiento del interesado.

Destinatarios: No se cederán datos a terceros, salvo obligación legal.

Derechos: Acceder, rectificar, suprimir los datos, así como otros derechos como se explica en la información adicional. Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos en el Portal de Transparencia de nuestra Web <http://www.unedbarbastro.es>